

Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) για διαχείριση και διακομιδή ύποπτου ή επιβεβαιωμένου περιστατικού COVID-19.

Λίστα ΜΑΠ για ύποπτο περιστατικό COVID-19

- Προστατευτικά γυαλιά ή προστατευτική ασπίδα προσώπου
- Μάσκα χειρουργική
- Χειρουργική ποδιά αδιάβροχη
- Χειρουργικά γάντια μιας χρήσης
- Αντισηπτικό
- Σακούλες για απόρριψη στολής

Λίστα ΜΑΠ για επιβεβαιωμένο περιστατικό COVID-19

- Προστατευτικά γυαλιά
- Μπλούζα και παντελόνι χειρουργείου (η άλλος πρόχειρος ελαφρύς ρουχισμός)
- Μάσκα τύπου FFP2 ή FFP3
- Προστατευτική ασπίδα προσώπου
- Ολόσωμη στολή τύπου Tyvek
- Χειρουργικά γάντια μιας χρήσης
- Ποδονάρια
- Αντισηπτικό
- Σακούλες για απόρριψη στολής

Διαδικασία ένδυσης ΜΑΠ

Γίνεται υπό την επίβλεψη συναδέλφου.

Προ της ένδυσης:

- Αφαιρέστε όλα τα αντικείμενα που έχετε πάνω σας (ρολόι, κοσμήματα, τσιμπιδάκια κ.α.)
- Μετρήστε τη θερμοκρασία σας
- Ενυδατωθείτε
- Εφαρμόστε πλύσιμο χεριών
- Ντυθείτε με ρούχα χειρουργείου ή άλλον ελαφρύ ρουχισμό
- Ελέγξτε το μέγεθος της στολής και διαβάστε τις οδηγίες

Διαδικασία εφαρμογής χειρουργικής αδιάβροχης ποδιάς για διαχείριση ύποπτου περιστατικού COVID-19:

- Φορέστε το πρώτο ζευγάρι γάντια (χειρουργικά)
- Φορέστε τη χειρουργική ποδιά
- Δέστε τη χειρουργική ποδιά στο πίσω μέρος του σώματος σας
- Φορέστε τη χειρουργική μάσκα
- Φορέστε τα προστατευτικά γυαλιά ή τη προστατευτική ασπίδα προσώπου
- Φορέστε το δεύτερο ζευγάρι γάντια

Διαδικασία αφαίρεσης χειρουργικής αδιάβροχης ποδιάς για διαχείριση ύποπτου περιστατικού COVID-19:

- Αφαιρέστε το δεύτερο ζευγάρι γάντια
- Αφαιρέστε τη χειρουργική ποδιά
- Αφαιρέστε τα προστατευτικά γυαλιά ή τη προστατευτική ασπίδα προσώπου
- Αφαιρέστε τη χειρουργική μάσκα
- Αφαιρέστε το πρώτο ζευγάρι γάντια (χειρουργικά)

Διαδικασία εφαρμογή ολόσωμης στολής τύπου Tyvek για διαχείριση επιβεβαιωμένου περιστατικού COVID-19:

- Φορέστε το πρώτο ζευγάρι γάντια (χειρουργικά)
- Καθίστε σε κάθισμα και φορέστε το κάτω μέρος της στολής
- Ανεβάστε το πάνω μέρος της στολής πάνω από τα χέρια και τους ώμους
- Φορέστε τα ποδονάρια
- Φορέστε τη μάσκα τύπου FFP2 ή FFP3
- Φορέστε τα προστατευτικά γυαλιά
- Φορέστε τη κουκούλα
- Ανεβάστε το φερμουάρ της στολής και ασφαλίστε με το αυτοκόλλητο της
- Κάντε κινήσεις και ελέγξτε τη στολή
- Φορέστε την προστατευτική ασπίδα προσώπου (αν υπάρχει)
- Φορέστε το δεύτερο ζευγάρι γάντια

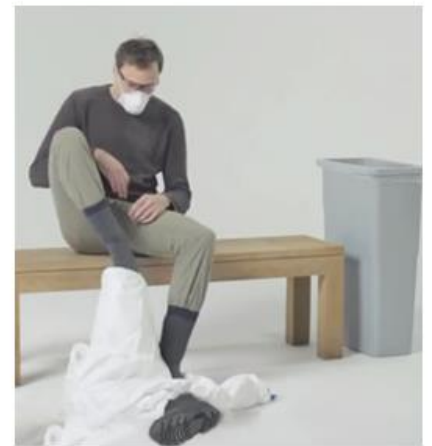


Διαδικασία αφαίρεσης ΜΑΠ Ολόσωμης Στολής τύπου Tyvek

Γίνεται υπό την επίβλεψη συναδέλφου (ο οποίος φέρει ΜΑΠ). Η αφαίρεση ΜΑΠ γίνεται με αργές και προσεκτικές κινήσεις.

- Έχετε διαθέσιμα καθαρά γάντια, δοχείο απόρριψης μολυσματικών ειδών και κάθισμα
- Αφαιρέστε πρώτο ζευγάρι γάντια
- Αφαιρέστε την προστατευτική ασπίδα προσώπου (αν υπάρχει)
- Βάζετε αντισηπτικό στα γάντια

- Ανοίξτε το αυτοκόλλητο ασφαλείας που καλύπτει το φερμουάρ της στολής, τραβώντας από το αυτοκόλλητο στο πάνω μέρος έτσι ώστε η στολή να είναι μακριά από το σώμα
- Κατεβάστε το φερμουάρ μέχρι τους γοφούς
- Βάζετε αντισηπτικό στα γάντια
- Πιάνοντας την κουκούλα από τα πλαϊνά της (μακριά από το πρόσωπο), την κατεβάζετε προς τα πίσω γυρίζοντας την προς τα έξω
- Για να αφαιρέσουμε τη στολή πιάνουμε από το πίσω μέρος με το χέρι μας το απέναντι μανίκι, κοντά στον ώμο, τραβώντας απαλά προς τα κάτω
- Εφαρμόστε την ίδια κίνηση και από την αντίθετη πλευρά
- Τραβήξτε τα χέρια χωρίς να βγάλετε τη στολή, έτσι ώστε τα μανίκια να κατέβουν χαμηλά (αντιβράχιο)
- Καθίστε στο κάθισμα και τυλίξτε τη στολή προς τα κάτω, από μέσα προς τα έξω, έτσι ώστε να κατέβει μέχρι τα γόνατα
- Κατεβάστε τελείως τη στολή και βγάλτε την
- Απορρίψτε την στον κάδο μολυσματικών ειδών
- Πατήστε σε καθαρό σημείο του δαπέδου
- Βάζετε αντισηπτικό στα γάντια
- Αφαιρέστε τα προστατευτικά γυαλιά, πιάνοντάς τα από πίσω μόνο και απομακρύνοντας ταυτόχρονα από το πρόσωπο
- Απορρίψτε τα γυαλιά σε ειδικό κάδο για απολύμανση
- Βάζετε αντισηπτικό στα γάντια
- Αφαιρέστε τη μάσκα και απορρίψτε την στον κάδο μολυσματικών ειδών
- Αφαιρέστε τα δεύτερα γάντια και απορρίψτε τα στον κάδο μολυσματικών ειδών
- Βάζετε αντισηπτικό στα χέρια
- Φορέστε το νέο ζευγάρι γάντια
- Κλείστε τη σακούλα με τα μολυσματικά είδη και τοποθετήστε την μέσα σε νέα καθαρή σακούλα
- Αφαιρέστε τα γάντια
- Καθαρίστε πολύ σχολαστικά τα χέρια με σαπούνι και νερό



Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας
Κεντρική Υπηρεσία:
Τέρμα Οδού Υγείας
115 27 Αθήνα
Τ.: 213 214 3000, F.: 213 214 3222
E.: ekab@ekab.gr, url:www.ekab.gr